

YOUTH ISSUE | 一路愛到底

連加恩 X 高麗婷 愛夢想先生遇上愛計畫小姐

青年專刊責任編輯：新聞編輯團隊

連加恩醫師與妻子高麗婷，帶著四個孩子今年再度回到南非。這次連加恩的身分不再是政府派駐醫療外交人員，而是挪威國際路加組織 LIN (Luke International Norway，簡稱 LIN) 派駐於南非的代表。一路跟隨神親自安排的「套裝行程」，連加恩一家六口經歷數度搬遷，最後仍落脚在異鄉，過程中經歷許多生命碰撞；親子間如何維繫心與心的連結？夫妻間怎麼坦誠健康溝通？甚至在忙碌中，該如何設立明確的界線以保護彼此關係？…對大人和孩子來說，都是真實必須學習的生命課題。



首部曲：連結 愛夢想先生遇上愛計畫小姐

安靜木訥的連加恩，與開朗行動派的高麗婷，兩人當年舉行婚禮，吸引台灣各大媒體到場；然而婚禮只是起點，兩人還有一生的路要攜手同行。「加恩是非常愛作夢的人。」高麗婷口中的連加恩，對於人生規劃非常有彈性，不會設限夢想，更是願意隨時讓神調整腳步的人。「他常有許多出乎常人的想法。」高麗婷笑說，一家大小時常要接連加恩出的新招，生命境界也在不知不覺間擴張。

嫁給充滿夢想的先生，高麗婷自己，卻是連隔天要穿什麼都會先預備好、時間表會先想清楚、非常善於擬定計畫的人，「我跟他完全相反。」連幾歲要結婚，高麗婷當初都已經先預設定好，連加恩還沒回到台灣，她已經先去逛婚紗展。但原本是凡事都需要計畫的人，一遇上連加恩，往往是計畫趕不上變化。曾經有教會牧師在禱告中，形容連加

恩是一支箭，神隨時會將箭搭上弓射出去，但很快又會拔起來，射往下一個目標。高麗婷也說：「我無法預測神下一步要如何帶他的心意。」

而高麗婷也發現到丈夫很需要「肯定言語」。即使在人前連加恩時常受到許多稱讚，但她逐漸了解到，男人最需要的肯定往往來自另一半。「如果妻子能給丈夫足夠的讚美，丈夫的心就滿足了。」但高麗婷也承認，自己在這方面還在努力學習。

除了夫妻間，高麗婷也會觀察孩子們的愛之語，並且幫助他們從小在五個層面都能獲得滿足。「當你在給他禮物時，同時你也擁抱並稱讚他，孩子就會相對認同無論是禮物、擁抱或稱讚，都是表達愛的方式。」高麗婷相信，這亦能幫助孩子，不會只著重某一種愛之語，而是任何方式下，都能接收到被愛的訊息。

另外，即使再忙碌，高麗婷和連加恩都會努力，每天給每個孩子 10 分鐘，讓每個孩子都能有機會單獨與父母相處：「會堅持這麼做，是為了讓他們知道自己是特別的，值得父母專注陪伴。」

社會上習慣告訴每個人「你們都是一樣的。」相對許多人就會把自己的獨特性隱藏起來。但因為每個人又都希望獲得關注，就會採取更激烈的手段，比方說奇裝異服、傷害自己或用叛逆來獲得關注。高麗婷相信，「讓孩子從小覺得自己是特別的，自我價值觀就會被建立起來。」



當情緒和問題處理完，我們還是會一起禱告。連加恩說：「最有能力的禱告是夫婦的禱告。」

二部曲：溝通 激烈溝通但互相尊重

身處遙遠的南非，每當連加恩出差，就是高麗婷「一打四」的時刻。不若在台灣時有許多「外援」，高麗婷必須獨自面對所有突發狀況，連加恩也坦言妻子承受的壓力不小，特別當夫妻意見不同，小孩又亂成一團時，很容易發生爭執。

「我們會很嚴肅和激烈的對談。」高麗婷笑說。但對高麗婷而言，即使兩人想法不同，若丈夫的意見沒有違背真理，自己也沒有非反對不可的理由，那她最後仍會選擇以丈夫為重；相對而言，若有堅持的理由，連加恩也會尊重妻子。

連加恩也說，在過程中他和妻子都看見自己的缺點，也試著了解對方的脾氣；但當他們把情緒和問題處理完，還是會一起禱告。他說：「最有能力的禱告是夫婦的禱告。」因為夫妻追求共同的人生目標，每天又都在一起，是在世界上最有可能同心合意禱告的單位；每對基督徒夫婦都需要學習一起禱告。

主動了解衝突背後的原因

溝通中，連加恩自認是比較主動的一方，常常主動向妻子和孩子表達他的愛。溝通不

順暢時，他認為最重要的是「聆聽」，並嘗試了解對方的立場。最近他們讀小學三年級的兒子，為了上學要穿什麼衣服而大小聲，夫妻兩人仔細了解後，才知道兒子擔心和別人不同，但用反抗來釋放自己的焦慮。「我們學習不是只糾正他的態度，而是去了解背後的原因。」

當面對家庭有重大的改變時，連加恩和高麗婷也會與孩子討論，讓孩子瞭解變動的原因。有時孩子習慣了原本的環境，難免會抗議，但是兩人會與孩子分享神所給的夢想或異象。

三部曲：界線

Yes or No? 先聽神的聲音

2014 年底連加恩一家大小回到台灣，待了一個多月，光是演講和講道的服事加起來大約有五十場次。連加恩坦言在體力、家庭、夫妻親子關係，甚至工作上，都有很大張力。「在很忙碌的時候，除非刻意安排，否則通常第一個被犧牲的往往是家庭，還有跟上帝的關係。」連加恩說自己的個性很不會拒絕，有時候甚至會答應去做自己覺得不需要去做的事情，因此還需要學習如何設立界線。

在巡迴佈道的過程，經歷很多結果子的喜

樂，但連加恩隱約也能分辨出，若是因人情壓力，或自己思考而安排的場次，不是講得不好，就是造成很多負擔；反之，有幾場用人的角度看是安排不及，卻明顯是上帝安插進來的，則效果很好，周圍的人也都很喜樂。這當中他學習到，在說「好」和「不」之前，要先聽神的聲音。他說：「只作上帝要我作的事情，就會輕鬆許多，有神的祝福。」

家庭與服事難以兼顧？

連加恩的四個孩子，從小生長在國外，寬闊不設限的環境，讓他們不僅精力充沛、更十分活潑不怕生。當連加恩服事時，時常可見高麗婷與四個年幼的孩子相隨。忙碌期間，夫妻兩人曾被質疑：「服事一忙碌，難道就把孩子擺旁邊？」面對周圍的關心或疑問，高麗婷內心也曾經掙扎：「放假回來，為什麼都是服事？」

但夫妻兩人也發現，把孩子帶在身邊，雖然一家人比較辛苦，孩子們卻可以擁有不一樣的眼光。在台灣佈道巡迴的宜蘭場，四個孩子跟著在當地教會的課輔班玩，才知道裡面有許多年齡相仿的孩子，從小就沒有父母親陪伴、家境又清貧，他們就把手中的點心分享出去，甚至開始會珍惜自己原本所有的。高麗婷相信，帶著孩子一起服事雖然辛苦，但相對的，孩子會開始認識生活的不同層面，並且學習在挑戰或困難中倚靠神。

得力的秘訣：休息與進入密室

服事與家庭，加上工作需要時常出差，即使連加恩擁有超人一般的體力，也難免有燈油燒盡的時刻。當連加恩察覺生命的力量耗盡時，他說自己的休息方法很簡單，只有兩種：第一是睡覺。他說，他「很能睡」，這是神給他的恩典，睡著時可以完全忘掉本來所面對的壓力，進到完全關機的狀態。第二種，則是安靜地聽神的聲音；有時是一個人跪著，有時是開車時放著音樂一面禱告。在安靜獨處時，常常有不同的想法進來，讓他的心得到重新的調整。